**TEKG**

HR induló:

RR induló:

RR max:

RR levezetés:

**TEKG**

HR induló:

RR induló:

RR max:

RR levezetés:

**TEKG**

HR induló:

RR induló:

RR max:

RR levezetés:

HR max:

HR submax:

HR elért:

HR tréning:

HR max:

HR submax:

HR elért:

HR tréning:

HR max:

HR submax:

HR elért:

HR tréning: